

MCA Activity

Find your "Little Way"



Los Angeles **missionary**
childhood
association

Grades: 7th-8th

Goal: Read the life of St. Therese of Lisieux, patron saint of the missions, and how she lived a life full of simple and loving acts toward others. Make a list of little things you can do with love like St. Therese. Put them in a jar and pull out one thing every day.

Material: Jar, pen and paper

Instructions: After reading the life of St. Therese, think of how you can also follow her example. Make a list of things that you can do from washing the dishes, sweeping, taking out the trash, helping a younger sibling, eating all your meal or simply giving someone at home a hug. Do your very best to do all these things with love. Find a jar or container at home that you can use as your vault of loving acts.

What we can learn from St. Theresa of Lisieux is that we can do all things with love. Even those little task that we sometimes dislike doing. Think of all the ordinary things that you do every day that you might not be doing with a lot of joy because they are not pleasant to you, such as sweeping, perhaps helping clean, or even taking out the trash.

If you already have chores at home, think of extra ways of helping out around the house. You can ask your parents or other family members you live with how you can give a helping hand around the house.

Everyday pull out a chore from the jar and do it with a smile and good humor.

St. Therese showed us that everyday ordinary tasks can also be done extraordinarily when we do them with love, for they are a way of us contributing to the harmony of the home that we live in. There will still be moments of frustration but if we do all things with love there will be less moments of frustration and more moments of joy.

You can also do this as a family by doing all chores together at home with love and a smile.

"Miss no single opportunity of making some small sacrifice, here by a smiling look, there by a kindly word; always **doing the smallest right and doing it all for love.**" *St. Therese of Lisieux*

St. Therese translated "the little way" in terms of a commitment to the tasks and to the people we meet in our everyday lives. She took her assignments in the convent of Lisieux as ways of manifesting her love for God and for others. She worked as a sacristan by taking care of the altar and the chapel; she served in the refectory and in the laundry room; she wrote plays for the entertainment of the community. Above all, she tried to show a love for all the nuns in the community. She played no favorites; she gave of herself even to the difficult members. Her life sounds so routine and ordinary, but it was steeped in a loving commitment that knew no breakdown. It is called a little way precisely by being simple, direct, yet calling for amazing fortitude and commitment.

Excerpt taken from the [Society of the Little Flower Website](#),
written by Rev. John F. Russell, O.Carm.
Seton Hall University

Actividad de MCA

Encuentra tu "pequeño camino"



Los Angeles missionary childhood association

Grados: 7to-8vo

Objetivo: Leer la vida de Santa Teresa de Lisieux, patrona de las misiones, y cómo vivió su vida llena de actos sencillos y amorosos hacia los demás. Haz una lista de las pequeñas cosas que puedes hacer con amor, como Santa Teresa, las pones en un frasco y saca una cosa todos los días.

Material: Frasco o envase, bolígrafo, y papel.

Instrucciones: Después de leer la vida de Santa Teresa piensa en como puedes seguir su ejemplo. Haz una lista de las cosas que puedes hacer desde lavar los platos, barre, sacar la basura, y ayudar a un hermano menor, comer toda tu comida o simplemente darle un abrazo a alguien en casa. Haciendo todo lo posible para hacer todas estas cosas con amor.

Encuentra un recipiente en casa que puedas usar como tu caja fuerte de actos amorosos.

Lo que aprendemos de Santa de Lisieux es que podemos hacer todas las cosas con amor. Incluso esas pequeñas tareas que a veces no nos gusta hacer. Piensa en todas las cosas ordinarias que haces todos los días y que quizás no hagas con mucha alegría porque no te gusta hacerlas. Como barrer la casa o tal vez ayudar a limpiar o incluso sacar la basura.

Si ya tienes quehaceres en la casa, piensa en formas adicionales de ayudar en casa. Puedes preguntarle a tus padres u otros miembros de la familia con los que vives cómo puedes ayudar en casa. .

Todos los días saca una tarea del frasco y hazla con una sonrisa y buen humor.

Santa Teresa nos mostró que las tareas cotidianas también se pueden realizar de manera extraordinaria cuando las hacemos con amor. Porque son una forma contribuir a la armonía del hogar en el que vivimos. Aún habrá momentos de frustración pero si hacemos todas las cosas con amor serán menos los momentos de frustración y mas momentos de alegría.

Esto también se puede hacer en familia. Todos contribuyendo y haciendo las cosas del hogar con cariño y una sonrisa.

"No pierdas la oportunidad de hacer un pequeño sacrificio, aquí con una mirada sonriente, allá con una palabra amable; siempre **haciendo lo mas mínimo bien y por amor.**" *St. Therese de Lisieux*

St. Teresa tradujo "el pequeño camino" en términos de compromiso con las tareas y con las personas que encontramos en nuestra vida diaria. Tomó sus asignaciones en el convento de Lisieux como una forma de manifestar su amor por Dios y por los demás. Trabajó como sacristán cuidando el altar y la capilla; sirvió en el refectorio y en la lavandería; escribió obras de teatro para el entretenimiento de la comunidad. Sobre todo, trató de mostrar amor por todas las monjas de la comunidad. Ella no tenía favoritos; se dio a sí misma incluso a los miembros difíciles. Su vida suena tan rutinaria y ordinaria, pero estuvo impregnada de un compromiso amoroso que no conocía la ruptura. Se llama un pequeño camino precisamente por ser simple, directo, pero exigiendo una fortaleza y un compromiso asombroso.

Extracto tomado del sitio web
[Society of the Little Flower](http://www.societyofthelittleflower.org)
 Escrito por
 Rev. John F. Russell, O.Carm.
 Seton Hall University