

MCA Activity

Lent Prayer Chain

Grade: 6th-8th



Goal: To encourage a more prayerful Lenten season of praying for the needs of others. Making a prayer chain for the forty days of Lent.

Materials: Strips of paper big enough to create the chain links (40 strips of paper). Glue or stapler to close the chain link.

Instructions: Before the beginning of Lent think of 40 people or group of people that you can pray for during Lent. Write their names on a strip of paper and attach it to the prayer chain. Then, when Lent begins in the morning or the evening rip a chain link and pray for the person/persons on the strip of paper. As we get closer to Easter you will see the chain grow smaller until it will be all gone.

With the pandemic, it may feel like we are already giving up or sacrificing a lot of things and as such we might want to perhaps think of a good habit we can pick up during Lent. As missionary disciples a great habit to have is that of prayer. It gives us the opportunity to not only spend time with God but also to offer our problems to God and people in our lives in prayer to God. We have all come to know of a family that has lost a loved one or perhaps someone in our community that is sick. There are also some families who have parents that might have become unemployed or they might be one of the essential workers working long hours.

Take the time to think of forty people you can pray for during this Lenten season. You might have more than forty people and that is ok. Hopefully after Lent you can continue with this good habit of praying for the needs of others.



Here are some suggestions of who you might be able to pray for:

- School Teacher/Catechist
- Pastor at your parish
- Children in other countries
- Neighbor
- Classmates
- Essential Workers
- School Principal
- The Elderly in retirement homes
- Your best friend
- Parents
- Grandparent
- Siblings
- Aunts/Uncles
- Nurses/Doctors
- People sick in the hospital
- Children who are homeless
- Those who might have nothing to eat
- Archbishops Jose Gomez
- Missionaries living abroad and those working here at home
- Yourself

Actividad de MCA

Cadena de Oración para Cuaresma

Grados: 6to-8vo



- Objetivo:** Alentar una temporada de Cuaresma mas llena de oración por las necesidades de los demás. Realizando una cadena de oración durante los cuarenta días de la Cuaresma.
- Materiales:** Tiras de papel lo suficientemente grandes para crear los eslabones de la cadena (40 tiras de papel). Pegamento o grapadora para cerrar el eslabón de la cadena.
- Instrucciones:** Antes del comienzo de la Cuaresma, piensa en 40 personas por las cuales oraras durante la Cuaresma. Escribe sus nombres o quienes son en una tira de papel y pégala a la cadena de oración. Ya se en la mañana o en la noche se puede romper un eslabón de la cadena para rezar por la personas o personas en la tira de papel. A medida que nos acercamos a la Pascua, veras la cadena se hará mas pequeña hasta que se acabe.

Con la pandemia, puede parecer que ya hemos renunciado a muchas cosas y, como tal, tal ves deseemos pensar en un buen habito que podamos adquirir durante la Cuaresma. Como discípulos misiones, un gran hábito es el de la oración. Nos da la oportunidad no solo de pasar tiempo con Dios, sino también de ofrecer nuestros problemas a Dios y a las personas en nuestra vidas en oración a Dios. Todos hemos conocido a una familia que ha perdido a un ser querido o quizás a alguien de nuestra comunidad que está enfermo. También hay algunas familias que tienen padres que pueden haberse quedado sin empleo o pueden ser uno de los trabajadores esenciales que trabajan muchas horas.

Tomate el tiempo para pensar en cuarenta personas o grupo de personas por las que puedes orara durante esta temporada de Cuaresma. Puedes tener mas de cuarenta personas y eso está bien. Ojalá después de la Cuaresma puedas continuar con este buen habito de orar por las necesidades de los demás.



Aquí hay algunas sugerencias de por quién podrías orar :

- Maestro de escuela/ Catequista
- Párroco de tu parroquia
- Niños/as en otros países
- Vecinos
- Compañeros de clase
- Trabajadores esenciales
- Director/a de escuela
- Ancianos en residencias de ancianos
- Tu mejor amigo/a
- Tus padres
- Abuelo/Abuela
- Hermanos/as
- Tías/Tíos
- Enfermeras/Doctores
- Personas enfermas en el hospital
- Niños/as sin hogar
- Aquellos que podrían no tener nada para comer
- Arzobispo José Gómez
- Misioneros viviendo en el extranjero y los que trabajan aquí en casa
- Por ti mismo