

Lent

What is the season of Lent?



Lent is a season of reflection and penance for Catholics. It is a forty-day period dedicated to preparing for the celebration of Easter. This solemn season involves recalling the events leading to the death and resurrection of Jesus Christ. During Lent, we are encouraged to engage in prayer, reflection, penance, fasting, and almsgiving. Additionally, it is customary for churches to be decorated in a simple manner, often appearing almost barren, with the color purple prominently displayed throughout this liturgical season.

Ash Wednesday marks the start of Lent. Ashes are applied to foreheads on this day as a symbol of the season's solemnity and an encouragement to reflect on one's actions in preparation for Easter.

1. **Why do we get ashes on our forehead?** The ashes placed on the forehead during Lent are a reminder of the penance to be undertaken. In the Old Testament, it is mentioned that individuals performing penance would wear a sackcloth and cover themselves with ashes, serving as a visible sign of their repentance and desire for change. These ashes also serve as a visible reminder to observers of our commitment to repent and grow in our faith, to help us live more holy lives. Helping us to live as authentic missionary disciples of Jesus Christ.
2. **Why does Lent last forty days?** In the Bible, the number forty signifies periods of trials and reflection. Noah's family stayed afloat for forty days and nights, Israelites wandered in the desert for forty years, and Jesus spent forty days and nights preparing for his ministry. These times represent significant challenges and growth in faith. We are also called to reflect, seek change, and grow in our faith these forty days of Lent.
3. **Why do we give things up during Lent?** Lent is a period for spiritual renewal. One common practice during this time is giving something up, which can help us appreciate what we have and foster a desire to be closer to our faith. Sacrificing something can also encourage thinking of others and their needs. Alternatively, some people choose to do additional activities instead of giving something up, such as praying or helping a neighbor. The focus is on breaking bad habits or making new habits that will help us grow in our faith and grow closer to God.

During the Lenten season, we are encouraged to reflect on how to live our faith with more meaning, growing in our sense of community and responsibility. We are called to love, serve, share, help, and care for one another by actively participating in the communal life of the Church. Love is demonstrated through acts of kindness and compassion towards others. Service is exemplified by helping others and fostering a sense of humility. Sharing involves contributing resources and support within our communities. Helping entails offering assistance to those in need without discrimination. Lastly, caring emphasizes the importance of looking after each other as members of the Body of Christ.

Cuaresma

¿Que es la temporada de la Cuaresma?



La Cuaresma es un tiempo de reflexión y penitencia para los católicos. Es un período de cuarenta días dedicado a la preparación de la celebración de la Pascua. Este tiempo solemne implica recordar los acontecimientos que condujeron a la muerte y resurrección de Jesucristo. Durante la Cuaresma, se nos anima a participar en la oración, la reflexión, la penitencia, el ayuno y la limosna. Además, es costumbre que las iglesias estén decoradas de manera sencilla, a menudo pareciendo casi estériles, con el color púrpura desplegado de manera prominente durante esta temporada litúrgica.

El Miércoles de Ceniza marca el inicio de la Cuaresma. En este día se aplican cenizas en la frente como símbolo de la solemnidad de la temporada y un estímulo para reflexionar sobre las acciones propias en preparación para la Pascua.

1. **¿Por qué nos ponemos cenizas en la frente?** Las cenizas colocadas en la frente durante la Cuaresma son un recordatorio de la penitencia que se debe realizar. En el Antiguo Testamento se menciona a las personas que hacían penitencia usaban una tela de saco y se cubrían con cenizas, sirviendo como signo visible de su arrepentimiento y deseo de cambio. Estas cenizas también sirven como un recordatorio visible para los demás de nuestro compromiso de arrepentirnos y crecer en nuestra fe, para ayudarnos a vivir una vida más santa. Ayudándonos a vivir como auténticos discípulos misioneros de Jesucristo.
2. **¿Por qué la Cuaresma dura cuarenta días?** En la Biblia, el número cuarenta significa períodos de pruebas y reflexión. La familia de Noé se mantuvo a flote durante cuarenta días y cuarenta noches, los israelitas vagaron por el desierto durante cuarenta años y Jesús pasó cuarenta días y cuarenta noches preparándose para su ministerio. Estos tiempos representan importantes desafíos y crecimiento en la fe. También estamos llamados a reflexionar, buscar el cambio y crecer en nuestra fe estos cuarenta días de Cuaresma.
3. **¿Por qué renunciamos a cosas durante la Cuaresma?** La Cuaresma es un período de renovación espiritual. Una práctica común durante este tiempo es renunciar a algo, lo que puede ayudarnos a apreciar lo que tenemos y fomentar el deseo de estar más cerca de nuestra fe. Sacrificar algo también puede alentar a pensar en los demás y sus necesidades. Alternativamente, algunas personas optan por realizar actividades adicionales en lugar de renunciar a algo, como orar o ayudar a un vecino. Se trata de romper malos hábitos o de crear nuevos hábitos para crecer mas en nuestra fe y acercarnos a Dios.

Durante la temporada de Cuaresma, se nos anima a reflexionar sobre cómo vivir nuestra fe con más significado, creciendo en nuestro sentido de comunidad y responsabilidad. Estamos llamados a amarnos, servirnos, compartir, ayudarnos y cuidarnos unos a otros participando activamente en la vida comunitaria de la Iglesia. El amor se demuestra a través de actos de bondad y compasión hacia los demás. El servicio se ejemplifica ayudando a los demás y fomentando un sentido de humildad. Compartir implica aportar recursos y apoyo dentro de nuestras comunidades. Ayudar implica ofrecer asistencia a quienes la necesitan sin discriminación. Por último, el cuidado enfatiza la importancia de cuidarnos unos a otros como miembros del Cuerpo de Cristo.

Ash Wednesday

Prayer Service



Prepare the prayer space. Beforehand weave a purple ribbon around a grapevine wreath, gather three large nails and a purple or white candle. The color purple represents the season of Lent, the wreath and nails symbolize Christ's crucifixion, the light of the candle represents the light of Christ in the world. Place these items somewhere in your prayer space to be used to pray during the season of Lent.

All: In the name of the Father the Son and the Holy Spirit. Amen.

Leader: Dear Jesus, open our minds and hearts that we may hear and follow your word.
A reading from the Prophet Daniel 9:3

I turned to the Lord God, to seek help, in prayer and petition, with fasting, sackcloth, and ashes.
(Allow for one or two minutes of silence for the students to reflect.)

Leader: We are about to begin the season of Lent. In which we are more intentional in changing somethings in our lives to grow closer to God. As we begin this forty day journey of Lent we ask for God to help us change for the better. Let us wear the ashes on our foreheads as a sign of our wanting to repent and grow in faith. As we walk with Jesus this Lenten season preparing ourselves to rejoice at Easter, let us share the joy of encountering Jesus with everyone.

All:

Dear Jesus,
today is Ash Wednesday,
the first day of Lent.

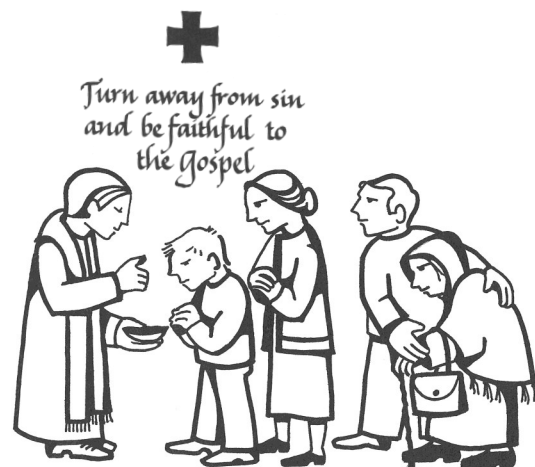
It is the beginning
of our forty-day journey
to Easter with you.

Please help us to turn away from sin.
Heal our weakness and
make us true friends of God.

May our sacrifices, prayers,
and kindness to others
bring us closer to you each day.

May the ashes we receive today
be an outward sign of our faith
and our love for you.

Amen.



FUN FACT

Where do the ashes come from?

The ashes come from the burning of the palms from previous year's Palm Sunday.

Miércoles de Cenizas

Servicio de Oración



Prepara el espacio de oración. De antemano, teje una cinta morada alrededor de una corona de "espinas", junta tres clavos grandes y una vela morada o blanca. El color morado representa la temporada de Cuaresma, la corona y los clavos simbolizan la crucifixión de Cristo, la luz de la vela representa la luz de Cristo en el mundo. Coloque estos artículos en tu espacio de oración para orar durante la temporada de Cuaresma.

Todos: En el nombre del Padre del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Líder: Querido Jesús, abre nuestra mente y nuestro corazón para que podamos escuchar y seguir tu palabra. *Una lectura del Profeta Daniel 9,3*

Volví mi mirada hacia el Señor Dios para invocarlo en la oración y suplicarle por miedo del ayuno, la penitencia, y la ceniza. *(Permita uno o dos minutos de silencio para que los estudiantes reflexionen..)*

Líder: Estamos a punto de comenzar la temporada de Cuaresma. En el que somos más intencionales al cambiar algunas cosas en nuestras vidas para acercarnos más a Dios. Al comenzar este viaje de cuarenta días de Cuaresma, le pedimos a Dios que nos ayude a cambiar para mejor. Llevemos las cenizas en la frente como señal de nuestro deseo de arrepentirnos y crecer en la fe. Mientras caminamos con Jesús en esta Cuaresma preparándonos para regocijarnos en la Pascua, compartamos la alegría de encontrarnos con Jesús con todos.

Todos:

Querido Jesús,
hoy es miércoles de ceniza,
el primer día de Cuaresma.

Es el comienzo
de nuestra jornada de cuarenta días
a la Pascua contigo.

Por favor, ayúdanos a alejarnos del pecado.
Cura nuestras debilidades y haznos
verdaderos amigos de Dios.

Que nuestros sacrificios, oraciones,
y bondad hacia los demás
nos acerquen a ti cada día mas.

Que las cenizas que recibimos hoy
sirvan como un signo externo de nuestra fe
y nuestro amor por ti.

Amén.


**Conviértete y
cree en el
Evangelio.**



DATO INTERESANTE

¿De donde vienen las cenizas que se usan el Miércoles de Ceniza?

Las cenizas provienen de las palmas del Domingo de Ramos del año anterior. Estas se queman y las cenizas son bendecidas.