

M  
C  
A  
  
L  
E  
N  
T  
  
C  
A  
L  
E  
N  
D  
A  
R  
  
2  
0  
2  
5



**Fasting**— It is a way of freeing ourselves from all those things that weigh us down. Giving us a chance to make space for God in our lives.  
**Prayer**— Gives us a chance to speak with God as his beloved children.  
**Almsgiving**—Gives us a chance to show our concern and love for the poor. Pope Francis said "In our charity, we may speak words of reassurance and help others to realize that God loves them as sons and daughters."

**March 5**  
**ASH WEDNESDAY**  
 Dear Lord, today on the first day of Lent, we come to you with humble hearts asking that you forgive us. Give us the wisdom to change for the better and help make this a better world and to care for one another.  
 Wear the ashes you receive today proudly as a missionary disciple of Jesus.

**March 6**  
 This week put in your mite box what you might have spent buying candy, soda or ice cream to donate to children like you in the missions. Pray an Our Father for all children.  
 PRAY GIVE

**March 7**  
 Every Friday of Lent we are called to fast. We can fast from many things, not just food.  
 Think of one habit you would like to change to spend more time with God in prayer?  
 FAST

**March 8**  
 "He who avoids prayer is avoiding everything that is good."  
 Saint John of God  
 Feast day  
 Put into practice the pillar of prayer every chance you get this Lent.  
 PRAY



Founded in 1843, the Missionary Childhood Association (formerly Holy Childhood Association) is an international organization whose membership is made up of students in Catholic elementary schools and religious education programs. It is an organization dedicated to fostering children's awareness of the missionary nature of the Church.  
 Missionary Childhood Association • 3424 Wilshire Blvd. 3rd Floor, Los Angeles, California 90010  
 Phone: (213) 637-7229 • E-mail: mcaela-archdiocese.org • www.MissionsLA.org

**March 9**  
 "It is good to give thanks to the LORD, to sing praise to your name, Most High." Psalm 92:2  
 Think of one thing you are grateful for.

**March 10**  
 Take note of how the church is decorated during the season of Lent.  
 What is the color that is most used during this season?

**March 11**  
 Read about how Jesus taught his disciples to pray: Lk 11: 1-4  
 Pray an Our Father for all children around the world.  
 PRAY

**March 12**  
 Put into practice the Lenten pillar of almsgiving.  
 Let us remember to give not just because we have extra but rather because we care what happens to those who might need our help.  
 GIVE

**March 13**  
 "Faith grows when it is lived and shaped with love" - Pope Francis  
 When we model our faith to others it grows. Spend some time today helping a sibling or cousin learn their prayers.  
 PRAY GIVE

**March 14**  
 In the evening, do not spend time with electronics. Instead, ask if you could spend some time with your parents and siblings. Playing a board game or doing something else as a family.  
 FAST

**March 15**  
 As missionary disciples, we are asked to share with others what we know about our faith.  
 Share with your family something you learned about Lent.

**March 16**  
 "The Lord is my light and my salvation." Psalm 27:1  
 Put all your trust in Jesus at every difficult moment.

**March 17**  
 Recite St. Patrick prayer: "Christ Be With Me"  
 Christ with me, Christ before me, Christ behind me, Christ in me...

**March 18**  
 "As we receive the Eucharist, let us be transformed into the likeness of Christ and grow in holiness."  
 Saint Cyril of Jerusalem  
 Feast day  
 May we as Jesus's missionary disciples seek to receive the Eucharist as often as we can. To be transformed and bring his presence to others through our actions.  
 PRAY

**March 19**  
 Today is the feast day of St. Joseph, the spouse of the Virgin Mary. He is the patron saint of the universal church and fathers. He showed faith, courage and trust in God.  
 Imitate him by having faith and trust in God, our Lord. Especially if you are going through a difficult moment.  
 GIVE

**March 20**  
 "How wonderful it would be if, at the end of each day, each of us could say: today I have performed an act of charity towards others!" - Pope Francis  
 Put what you can into your mite box.  
 GIVE

**March 21**  
 Fast from speaking against anyone that might have bothered you or who might not be very nice to you.  
 Do your very best to think one nice thing to say about them.  
 FAST

**March 22**  
 Spend time with your parents, grandparents or other adults in your family. Ask them to share with you how their faith has helped them overcome a difficulty.

**March 23**  
 "If today you hear his voice, harden not your hearts." Psalm 95:1  
 Do an act of kindness every chance you get.

**March 24**  
 Did you know that MCA receives donations from children all over the world.  
 This is because we are all called to be in solidarity with one another. Caring for one another is how we live out our faith.  
 GIVE

**March 25**  
**Solemnity of the Annunciation of the Lord**  
 Mary is called by God to be the mother of God. She answers yes and her life changes.  
 God calls us to be his missionary disciple. Will you answer "YES"?

**March 26**  
 If in your church you have Catechumens preparing to receive their sacraments at the Easter Vigil, make a card for them to give on that very special day in which they will be welcomed into the church.  
 PRAY

**March 27**  
 "You don't know how to pray? Put yourself in the presence of God, and as soon as you have said, 'Lord, I don't know how to pray!' you can be sure you've already begun." - St. Josemaría Escrivá  
 If you find it hard to pray. Give it a try today!  
 PRAY

**March 28**  
 Every Friday in Lent we abstain from eating red meat. We are lucky and have many other options of food to eat.  
 Before every meal today say a prayer for all those children who have little to nothing to eat each day.  
 FAST

**March 29**  
 Have you been able to change a habit that you thought kept you away from spending more time with God in prayer?

**March 30**  
 "I will get up and go to my Father and shall say to him: Father, I have sinned against heaven and against you." Luke 15:18  
 In the Sacrament of Reconciliation, Jesus is waiting for you.

**March 31**  
 "The confessional is not a torture chamber, but the place in which the Lord's mercy motivates us to do better. Pope Francis, interview with Fr. Antonio Spadaro Nov. 2015.  
 Receive the sacrament of reconciliation. There is no greater love than the one that God has for us. If we are truly sorry for what we have done to offend him, God will always forgive us.  
 PRAY

**April 1**  
 If there is someone that you dislike pray for them. Asking God to help you see the good in them as your brother or sister in Christ.  
 PRAY

**April 2**  
 If you have any recyclables at home ask your parents if they can help you sell it. Put the money you make in your mite box.  
 Donate to the missions!  
 GIVE

**April 3**  
 We are pilgrims of hope. On a very special mission.  
 Sent by the Lord To fulfil his holy vision And to bring his love to all is our one true ambition. We are pilgrims, oh pilgrims of hope!  
 Song for Jubilee Year from IPMS in the UK  
 PRAY

**April 4**  
 Pray the stations of the cross with your class.  
 Then sit a moment in silence reflecting on the stations.  
 FAST

**April 5**  
 Offer to help a friend or a sibling with their chores. It will make the task more fun when the two of you work together.

**April 6**  
 "The Lord has done great things for us; we are filled with joy." Psalm 126:1  
 Sharing joy with others can be as simple as sharing a smile. Share a smile with everyone you see today

**April 7**  
 This is the last week of Lent. Do you feel that you have been able to let go of things that were keeping you from spending more time with God?  
 Any time of the year we can try and let go of those things that keep us away from God.

**April 8**  
 If you can, volunteer to help clean or decorate the church for the Easter Vigil celebration.  
 Just like when we clean our homes before a party, we, too, must get the house of the Lord ready for this big celebration.  
 GIVE

**April 9**  
 Pray ten Hail Mary's for all children who might be suffering.  
 Think how you can put the needs of others before your own as Mary, the mother of God, did.  
 PRAY

**April 10**  
 The Universal Church  
 Just like your parish community, all over the world Catholic churches are also getting ready to celebrate the Holiest week of all.  
 If you have relatives in other countries, ask them how they celebrate Holy Week where they live?

**April 11**  
 It's the last Friday of Lent. Do your very best to abstain from any electronics today that you might use for leisure.  
 Sometimes we get so caught up with electronics that we end up like zombies.  
 FAST

**April 12**  
 Tomorrow we begin Holy Week  
 We recall the events leading up to Jesus' death and His resurrection.

**April 13**  
**PALM SUNDAY**  
 "Blessed is the king who comes in the name of the Lord. Peace and heaven and glory in the highest." Lk 19: 38  
 Jesus is received with praise by the same people who would later shout to condemn him. How do you think his disciples felt?

**April 14**  
 The annual Chrism Mass is celebrated at the Cathedral to bless the Holy Oils we use to anoint during the sacraments.  
 How many times have you been anointed? Name the sacraments you have received.

**April 15**  
 Peter denied Jesus out of fear of being captured and condemned, focusing solely on his own safety. Jesus still forgave him and entrusted him with the significant mission of leading the disciples in spreading the Good News.  
 Has there ever been a time you have denied or turned your back to Jesus? How did that make you feel?

**April 16**  
 Jesus reveals that one of his disciples will betray him. Judas made a bad decision in betraying Jesus.  
 Ask God to help you to make good decisions that will help your friendship with Him grow.

**April 17**  
**HOLY THURSDAY**  
 Jesus establishes the Eucharist at the last supper with his disciples and washes their feet.  
 Read about it in Jn 13: 1-15

**April 18**  
**GOOD FRIDAY**  
 Today we remember the passion of Jesus as he died on the cross for us.  
 Spend 30 min in prayer for all those martyrs who have died for the faith.

**April 19**  
**HOLY SATURDAY**  
 In the first half of the day we wait in silence as Jesus lies in the tomb.  
 In the evening with the lighting of the Easter Candle, we start to celebrate Jesus' glorious resurrection tomorrow on Easter Sunday.

**El ayuno**— Es una forma de liberarnos de todas aquellas cosas que nos agobian. Dándonos la oportunidad de hacer espacio para Dios en nuestras vidas.

**Oración**— Nos da la oportunidad de hablar con Dios como sus hijos amados.

**La caridad**— Nos da la oportunidad de mostrar nuestra preocupación y amor por los pobres. El Papa Francisco dijo: "En nuestra caridad, podemos hablar palabras de consuelo y ayudar a otros a darse cuenta de que Dios los ama como hijos e hijas".

**Marzo 5**  
**MIERCOLES DE CENIZA**  
Querido Señor, hoy en el primer día de Cuaresma. Venimos a ti con corazones humildes para pedirte que nos perdones. Danos la sabiduría para cambiar para mejor y ayuda a hacer de este un mundo mejor. Ayudando a cuidarnos unos a otros.  
Lleva con orgullo las cenizas que recibes hoy como discípulo misionero de Jesucristo.

**Marzo 6**  
Esta semana pon en tu caja de donaciones lo que podrías haber gastado comprando dulces, refrescos o helados para donarlos a niños como tú en las misiones. Ora un Padre nuestro por todos los niños.  
Cena de Cuaresma

**Marzo 7**  
Todos los viernes de Cuaresma estamos llamados a ayunar. Podemos ayunar de muchas cosas, no solo de comida.  
¿Piensa en un hábito que te gustaría cambiar para pasar más tiempo con Dios en oración?

**Marzo 8**  
"Quien evita la oración evita todo lo que es bueno."  
San Juan de Dios  
Fiesta  
Pon en práctica el pilar de la oración cada vez que tengas oportunidad durante esta Cuaresma.

**Marzo 9**  
"Es bueno dar gracias al Señor y celebrar tu nombre, Dios Altísimo." Salmo 92, 2  
Piensa en una cosa por la que estés agradecido(a).

**Marzo 10**  
Fíjate en cómo se adorna la iglesia durante el tiempo de Cuaresma.  
¿Cuál es el color que más se utiliza durante esta temporada?

**Marzo 11**  
Lea acerca de cómo Jesús enseñó a sus discípulos a orar: Lucas 11: 1-4  
Reza un Padre Nuestro por todos los niños.

**Marzo 12**  
Pongamos en práctica el pilar cuaresmal de la caridad.  
Recordemos dar no solo porque nos sobra, sino más bien porque nos preocupamos por lo que les sucede a quienes podrían necesitar nuestra ayuda.

**Marzo 13**  
"La fe crece cuando se vive y se plasma con amor" - Papa Francisco  
Cuando modelamos a los demás, nuestra fe crece. Dedica algo de tiempo hoy a ayudar a un hermano o a un primo a aprender sus oraciones.

**Marzo 14**  
Por la noche, no pases tiempo con aparatos electrónicos. En lugar de eso, pregunta si puedes pasar un rato con tus padres y hermanos, jugando a un juego de mesa o haciendo alguna otra cosa en familia.

**Marzo 15**  
Como discípulos misioneros, es nos pide que compartamos con los demás lo que sabemos sobre nuestra fe.  
Comparte con tu familia algo que hayas aprendido sobre la Cuaresma.

**Marzo 16**  
"El Señor es mi luz y mi salvación." Salmo 27,1  
Pon toda tu confianza en Jesús en cada momento difícil.

**Marzo 17**  
Recita la oración de San Patricio: "Cristo conmigo"  
Cristo conmigo, Cristo delante de mí, Cristo detrás de mí, Cristo en mí...

**Marzo 18**  
"Al recibir la Eucaristía, seamos transformados en la semejanza de Cristo y crezcamos en santidad".  
San Cirilo de Jerusalén Día festivo  
Que nosotros, como discípulos misioneros de Jesús, busquemos recibir la Eucaristía tan a menudo como podamos, para ser transformados y llevar su presencia a los demás a través de nuestras acciones.

**Marzo 19**  
Hoy es la fiesta de San José, el esposo de la Virgen María. Es el patrón de la iglesia universal y de los padres. Mostró fe, coraje y confianza en Dios.  
Imítalo teniendo fe y confianza en Dios nuestro Señor. Especialmente si estás pasando por un momento difícil.

**Marzo 20**  
¿Qué maravilloso sería si, al final de cada día, cada uno de nosotros pudiera decir: hoy he realizado un acto de caridad hacia los demás!" - Papa Francisco  
Pon lo que puedas en tu caja de donaciones.

**Marzo 21**  
Abstente de hablar en contra de cualquier persona que te haya molestado o que no haya sido muy amable contigo.  
Haz todo lo posible por pensar en algo bueno que decir sobre ellos.

**Marzo 22**  
Pasa tiempo con tus padres, abuelos u otros adultos de tu familia. Pídeles que compartan contigo cómo su fe los ha ayudado a superar una dificultad.

**Marzo 23**  
"El Señor es compasivo y misericordioso." Salmo 102,1  
Haz un acto de bondad cada vez que tengas oportunidad.

**Marzo 24**  
¿Sabías que MCA recibe donaciones de niños de todo el mundo?  
Esto se debe a que todos estamos llamados a ser solidarios unos con otros. Cuidarnos unos a otros es nuestra manera de vivir nuestra fe.

**Marzo 25**  
**Solemnity of the Annunciation of the Lord**  
María es llamada por Dios para ser madre de Dios. Ella responde que sí y su vida cambia.  
Dios nos llama a ser sus discípulos misioneros. ¿Responderás "Sí"?

**Marzo 26**  
Si en tu iglesia tienes Catecúmenos preparándose para recibir sus sacramentos en la Vigilia Pascual. Hazles una tarjeta para regalar en ese día tan especial en el que serán bienvenidos a la iglesia.

**Marzo 27**  
"¿No sabes orar? Ponte en la presencia de Dios, y tan pronto como hayas dicho: ¡Señor, no sé orar! puedes estar seguro de que ya has comenzado". - San Josemaría Escrivá  
Si te resulta difícil rezar. ¡Intentalo hoy!

**Marzo 28**  
Todos los viernes de Cuaresma nos abstemos de comer carne roja. Tenemos suerte y tenemos muchas otras opciones de comida para comer.  
Antes de cada comida de hoy, digamos una oración por todos aquellos niños que tienen poco o nada para comer cada día.

**Marzo 29**  
¿Has podido cambiar algún hábito que creías que te impedía pasar más tiempo con Dios en oración?

**Marzo 30**  
"Me levantaré, volveré a mi padre y le diré: Padre, he pecado contra el cielo y contra ti." Lucas 15,18  
En el Sacramento de la Reconciliación, Jesús te espera.

**Marzo 31**  
"El confesionario no es una cámara de tortura, sino el lugar en el que la misericordia del señor nos motiva a hacer lo mejor." - Papa Francisco, entrevista con el P. Antonio Spadaro Noviembre de 2015  
Recibe el sacramento de la reconciliación. No hay mayor amor que el que Dios tiene por nosotros. Si verdaderamente nos arrepentimos de lo que hemos hecho para ofenderlo, Dios siempre nos perdonará.

**Abril 1**  
Si hay alguien que no te agrada, ora por él. Pídele a Dios que te ayude a ver lo bueno que hay en él como tu hermano o hermana en Cristo.

**Abril 2**  
Si tienes algún material reciclable en casa, pregúntales a tus padres si pueden ayudarte a venderlo. Pon el dinero que ganes en tu caja de donaciones de MCA.  
¡Dona a las misiones!

**Abril 3**  
Somos peregrinos de esperanza En una misión muy especial Enviados por el Señor Para cumplir su santa visión Y llevar su amor a todos Es nuestra única y verdadera ambición Somos peregrinos, ¡oh peregrinos de esperanza!  
Canción para el año de Jubileo. POM de Reino Unido

**Abril 4**  
Reza el Vía Crucis con tu clase.  
Luego, siéntate un momento en silencio y reflexiona sobre las estaciones.

**Abril 5**  
Ofrecete a ayudar a un amigo, un hermano o un adulto con sus tareas. La tarea será más divertida si ambos trabajan juntos.

**Abril 6**  
"Grandes cosas ha hecho por nosotros, El Señor." Salmo 125,1  
Compartir alegría con los demás puede ser tan sencillo como compartir una sonrisa. Comparte una sonrisa con todas las personas que veas hoy.

**Abril 7**  
Esta es la última semana de Cuaresma. ¿Sientes que has podido dejar ir las cosas que te impedian pasar más tiempo con Dios?  
En cualquier momento del año podemos tratar de dejar ir esas cosas que nos alejan de Dios.

**Abril 8**  
Si puedes, ayuda a limpiar o decorar la iglesia para la celebración de la Vigilia Pascual.  
Al igual que cuando limpiamos nuestra casa antes de una fiesta, también nosotros debemos preparar la casa del Señor para esta gran celebración.

**Abril 9**  
Reza diez Avemarías por todos los niños que puedan estar sufriendo.  
Piensa cómo puedes poner las necesidades de los demás antes que las tuyas como lo hizo María, la madre de Dios.

**Abril 10**  
Al igual que tu comunidad parroquial, la iglesia católica en todo el mundo también se está preparando para celebrar la semana santa.  
Si tienes familiares en otros países pregúntales cómo celebran la Semana Santa donde viven.

**Abril 11**  
Es el último viernes de Cuaresma. Haz tu mejor esfuerzo para abstenerse de cualquier dispositivo electrónico que puedas usar para el ocio.  
A veces nos enganchamos tanto con los dispositivos electrónicos que acabamos como zombies.

**Abril 12**  
Mañana empieza la **Semana Santa**  
Recordamos los acontecimientos que condujeron a la muerte y resurrección de Jesús.

**Abril 13**  
**DOMINGO DE RAMOS**  
"¡Bendito el que viene como Rey en nombre del Señor! ¡Paz en el cielo y gloria en la más alto de los cielos!" Lc 19: 38  
Jesús es recibido con alabanzas por las mismas personas que luego gritarían para condenarlo. ¿Cómo crees que se sintieron sus discípulos?

**Abril 14**  
La Misa Crismal es celebrada en la Catedral para bendecir los óleos santos. Los cuales usamos para ungi durante los sacramentos.  
¿Cuántas veces has sido ungido? Nombra los sacramentos que has recibido.

**Abril 15**  
Pedro negó a Jesús por miedo a ser capturado y condenado, centrándose únicamente en su propia seguridad. Jesús lo perdonó y le confió la importante misión de guiar a los discípulos en la difusión de la Buena Nueva.  
¿Ha habido alguna vez un momento en el que hayas negado o le hayas dado la espalda a Jesús? ¿Cómo te hizo sentir eso?

**Abril 16**  
Jesús revela que uno de sus discípulos lo traicionará. Judas tomó una mala decisión al traicionar a Jesús.  
Pídele a Dios que te ayude a tomar buenas decisiones que ayudarán a que crezca tu amistad con Él.

**Abril 17**  
**JUEVES SANTO**  
Jesús instituyó la Eucaristía en la última cena con sus discípulos y les lava los pies.  
Lee sobre esto en Jn 13: 1-15

**Abril 18**  
**VIERNES SANTO**  
Hoy recordamos la pasión de Jesús al morir en la cruz por nosotros.  
Pasa 30 minutos en oración por todos aquellos mártires que han muerto por la fe.

**Abril 19**  
**SÁBADO DE GLORIA**  
En la primera mitad del día esperamos en silencio mientras Jesús yace en la tumba.  
Por la tarde al encender el Cirio Pascual comenzamos a celebrar la gloriosa resurrección de Jesús en Domingo de Pascua.



Escanear para más información  
Fundada en 1843, la Asociación de la Infancia Misionera (antes conocida como Asociación de la Santa Infancia) es una organización internacional cuyos miembros son estudiantes de escuelas primarias católicas y programas de educación religiosa. Es una organización dedicada a fomentar la conciencia de los niños sobre la naturaleza misionera de la iglesia.  
Missionary Childhood Association • 3424 Wilshire Blvd. 3rd Floor, Los Angeles, California 90010  
Phone: (213) 637-7229 • E-mail: mca@la-archdiocese.org • www.MissionsLA.org